

Утверждаю

Начальник ЛДП

Камалова Ф.Ф.

Меню на 18 июня 2025г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энер. цен. (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
138	картофельное пюре	200	4,34	6,72	29,37	195,94
234	соус томатный	50	0,58	2,21	3,18	34,57
83	котлета рыбная	90	12,55	8,78	15,39	191,51
7	масло порциями	11	0,08	7,97	0,14	72,71
283	чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,01	40,51
114	хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
116	хлеб ржаной-пшеничный	15	0,99	0,18	5,1	27,15
0	вода питьевая	200	0	0	0	0
итого за завтрак		781	19,76	26	70,57	597,64
обед						
6	салат из белокочанной капусты	60	1,42	4,08	9,39	74,55
59	суп картофельный с макарон.изделиями	250	3,16	2,21	17,68	102,71
106	тефтели из говядины с рисом	120	11,6	17,63	11,47	258,77
173	каша гречневая рассыпчатая	180	10,47	7,08	47,35	294,68
295	компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	18,89	78,65
114	хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
116	хлеб ржаной-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3
итого за обед		860	30,31	31,68	124,82	910,66
итого за день		1641	50,07	57,68	195,39	1508,3

Шеф-повар Шархмуллина И.А.